



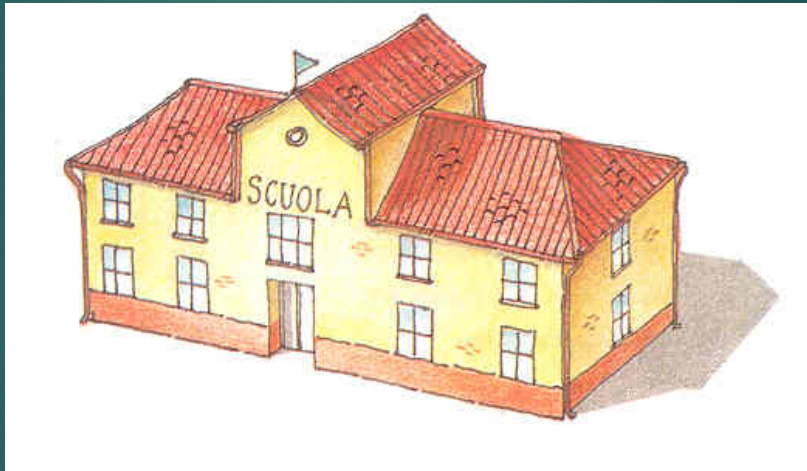
# COMUNE DI POLISTENA

## CITTA' METROPOLITANA DI REGGIO CALABRIA

### 1.5 Manuale per i ragazzi della scuole

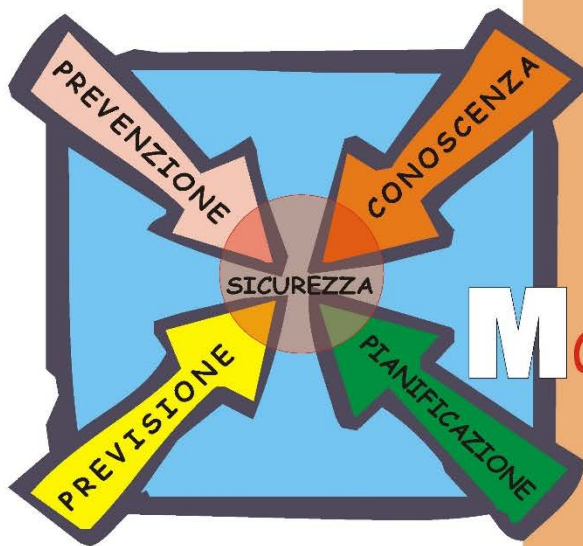
# Norme di comportamento

*Per i bambini ed i ragazzi della scuola primaria e secondarie di I grado*



*Geol. Giovanna Sette*

**C**osa fare in caso di emergenza ???



**M**anuale dei metodi  
comportamentali  
da usare in caso  
di evento calamitoso

# PREMESSA

La Calabria per la sua natura geologica e geomorfologica è un territorio molto "fragile" e da sempre è soggetta ad eventi calamitosi : frane, allagamenti, terremoti, incendi.

Tutti noi siamo esposti ai rischi naturali ed è necessario avere le giuste conoscenze (fase della prevenzione) per poter affrontare le emergenze.

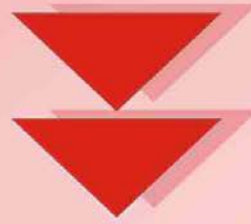
Sensibilizzare e promuovere la conoscenza dei rischi naturali significa:

- avvicinare la collettività a problematiche che generalmente interessano solo gli specialisti del settore;
- generare un modello culturale di interesse nei confronti delle emergenze territoriali e dei metodi comportamentali da seguire in determinate situazioni di pericolo.

Le informazioni riportate in questo opuscolo vogliono descrivere con semplicità i vari fenomeni naturali che interessano il nostro territorio, e specificare quali comportamenti adottare in caso di calamità perchè:

**LA GIUSTA CONOSCENZA del RISCHIO  
SALVA LA VITA!!!!!!!!!!!!!!**

## RISCHIO SISMICO



**1. Cos'è un terremoto ???**

**2. Come si manifesta ???**

**3. Cosa produce ???**

**Rispondiamo  
a queste tre domande !!!**

A proposito: sapevi che noi  
animali riusciamo ad avvertirlo  
prima ???



1. Il terremoto è un fenomeno naturale non prevedibile che dura quasi sempre meno di un minuto e che si ripete più frequentemente nelle stesse aree.

2. Esso si manifesta con lo scuotimento della crosta terrestre.



3. **All'interno** degli edifici produce: la rottura dei vetri; la caduta di mobili e suppellettili.

**All'aperto** si ha il crollo degli edifici; la formazione di fratture nel terreno e nelle strade; la caduta di tegole, cornicioni, comignoli.



## Sai cosa fare in caso di terremoto ???

Prima regola:  
non farti prendere dal  
**PANICO\*!!!!**



\*...i suoi effetti possono essere anche più dannosi del sisma!

Ragioniamo su cosa fare

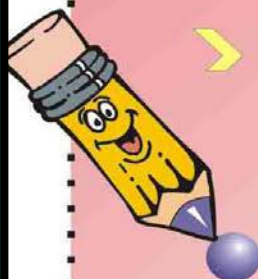
- PRIMA
- DURANTE
- DOPO



## > Cosa fare PRIMA del terremoto.

- Prima di tutto ricordati che se la casa in cui abiti è costruita per resistere al terremoto non subirà danni gravi.
- Discuti in famiglia sul comportamento da adottare in caso di evento sismico.
- Predisponi un'attrezzatura di emergenza per l'improvviso abbandono dell'abitazione che comprenda torcia elettrica, radio a batterie, una piccola scorta alimentare, medicinali di pronto soccorso.
- Posiziona i letti lontano da vetrate, specchi, mensole con oggetti pesanti.
- Fai verificare ai tuoi genitori che tutti gli oggetti pesanti siano ben fissati alle pareti o al soffitto.



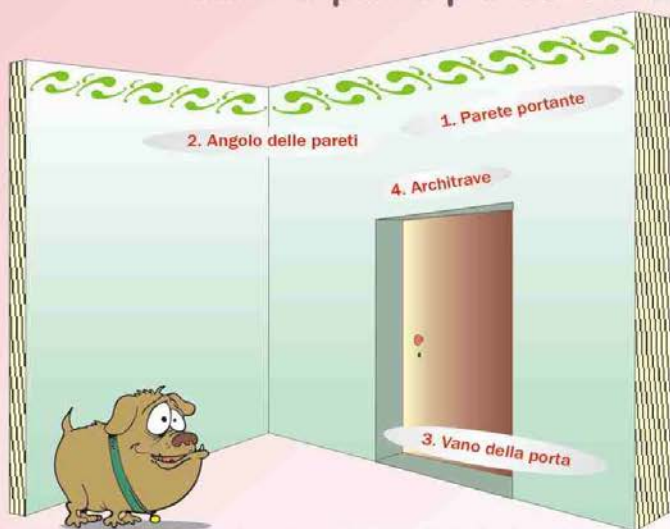


## ➤ Cosa fare DURANTE il terremoto.



Se sei in un luogo chiuso

- Riparati sotto architravi, tavoli o letti, proteggendoti la testa con qualcosa di morbido.
- Allontanati dai balconi, dalle mensole, dalle pareti divisorie, dalle finestre e da mobili pesanti.
- Esci dagli ambienti rivestiti con piastrelle che potrebbero staccarsi con violenza dai muri.
- Non usare l'ascensore perché potrebbe bloccarsi o anche precipitare.
- Non correre verso le scale perché sono la parte più debole dell'edificio.



Ricordati quali sono i posti più sicuri della casa:

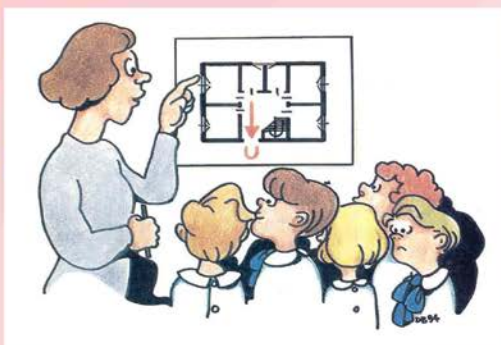
1. le pareti portanti;
2. gli angoli delle pareti;
3. i vani delle porte;
4. gli architravi.



## SE SEI A SCUOLA .....



1. Studia attentamente con i tuoi Insegnanti la piantina della Scuola per sapere **sempre** dove ti trovi e dove sono ubicate le **USCITE di SICUREZZA**

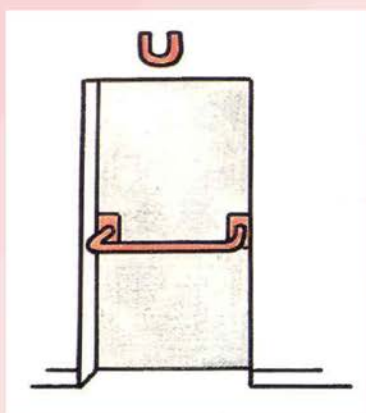


2. Quando senti la scossa .....

- allontananti dalle finestre e dalle vetrate
- infilati sotto il banco



3 . Dopo la scossa ..... attendi le disposizioni dei tuoi Insegnanti e predisponiti in fila indiana seguendo ordinatamente il tuo compagno **APRIFILA** che aprirà la porta e guiderà la classe verso i punti di raccolta. Il compagno **CHIUDIFILA** si accerterà che nessuno rimanga in aula e che non ci siano compagni in difficoltà



4. Raggiunta l'**USCITA di SICUREZZA** :

attendere all'esterno della scuola l'arrivo del personale specializzato che procederà al trasferimento di tutte le persone nelle apposite **AREE di ATTESA**



## > Cosa fare DURANTE il terremoto.



Se sei in un luogo aperto

- Allontanati dagli edifici, dai muri di recinzione, dagli alberi, dalle linee elettriche.

- Se ti trovi all'interno di un veicolo consiglia a chi guida di fermarsi lontano da ponti, cavalcavia, zone di possibili frane.



- Considera la possibilità che si abbiano interruzioni nel funzionamento di semafori e dei passaggi a livello.



- Allontanati dalle rive del mare, è possibile il verificarsi di onde marine molto alte (fenomeno chiamato MAREMOTO).



- Raggiungi un'area all'aperto che ti sia stata indicata come "Zona di attesa o ricovero".

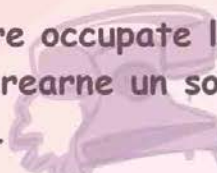


## > Cosa fare DOPO il terremoto.



Verifica se vi sono danni agli impianti ed alle apparecchiature di uso domestico, chiudi gli interruttori generali del gas e della corrente elettrica.

- Se decidi di lasciare la casa, indossa sempre scarpe robuste per non ferirti con eventuali detriti.
- Non bloccare le strade inutilmente con l'automobile: è sempre preferibile uscire a piedi.
- Segui sempre le indicazioni delle Forze dell'Ordine e dei Volontari della Protezione Civile.
- Presta attenzione agli oggetti pericolosi che possono trovarsi per terra (fili elettrici, vetri, oggetti appuntiti).
- Non tenere occupate le linee telefoniche: potresti creare un sovraccarico, ostacolando i soccorsi.
- Raggiungi le aree di attesa più vicine a te, chiedendo soccorso per le persone che ne hanno bisogno.

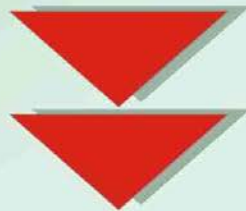


## **E per finire....**

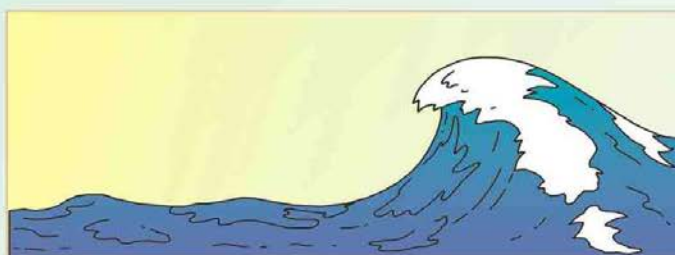
.... un'ultima raccomandazione:  
in caso di emergenza ricordati di non agire mai  
avventatamente: mantenere la calma  
è il miglior modo per aiutare  
chi è ferito o bisognoso di soccorso!!!



## RISCHIO MAREMOTO



**Di cosa si tratta ???:**



I maremoti, denominati anche con il termine giapponese **TSUNAMI**, sono onde marine molto alte e veloci provocate da terremoti.



## Sai cosa fare in caso di maremoto???



Se il tuo comune è a rischio per la vicinanza alla costa, deve possedere un piano relativo all'emergenza maremoto.

Al segnale acustico di allarme la popolazione deve:

- dirigersi verso le **Aree di Attesa** poste a quote sicure percorrendo le **Vie di Fuga**;
- stazionare nelle Aree fino alla diramazione del "**Cessato Allarme**"
- attenersi alle indicazioni diffuse dalle autorità preposte.

## ➤ **Individuiamo alcune caratteristiche del maremoto.**

- ✉ Esso è formato da una serie di onde variabili da tre a dieci che arrivano in successione sulla costa a distanza di qualche minuto l'una dall'altra.
- ✉ Normalmente le onde più alte sono la seconda e la terza, tutte quelle successive vanno diminuendo sia in altezza che in intensità.
- ✉ Lo tsunami può avvenire in qualunque ora del giorno o della notte.
- ✉ Lo tsunami è preceduto da rapidi innalzamenti o abbassamenti del livello del mare ed è accompagnato da un forte rombo come di un treno.
- ✉ Le onde di un maremoto possono risalire anche fiumi o torrenti.



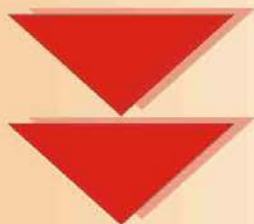
### ... più in particolare

- Non andare mai in spiaggia per vedere uno tsunami: le onde si muovono più velocemente di te.
- Non inoltrarti mai verso i fondali prosciugati.
- Se ti trovi in prossimità della costa allontanati in fretta, raggiungendo le Aree di Attesa.
- Spostati sempre verso l'entroterra o le alture più vicine.
- Se ti trovi nei piani bassi di un edificio sali sempre verso quelli più alti.
- Prima di allontanarti da casa ricordati di:
  - 1.chiudere gli interruttori generali della luce, del gas e dell'acqua;
  - 2.raccogliere dentro una borsa, con sollecitudine, il minimo indispensabile che può servire in casi di emergenza.
- Se ti trovi sottocosta o in porto su di una imbarcazione è consigliabile allontanarsi velocemente verso il mare aperto, dove i fondali raggiungono i 200 mt. di profondità.





# RISCHIO IDROGEOLOGICO



UNA FORTE E  
INSISTENTE PIOGGIA PUO'  
CAUSARE:



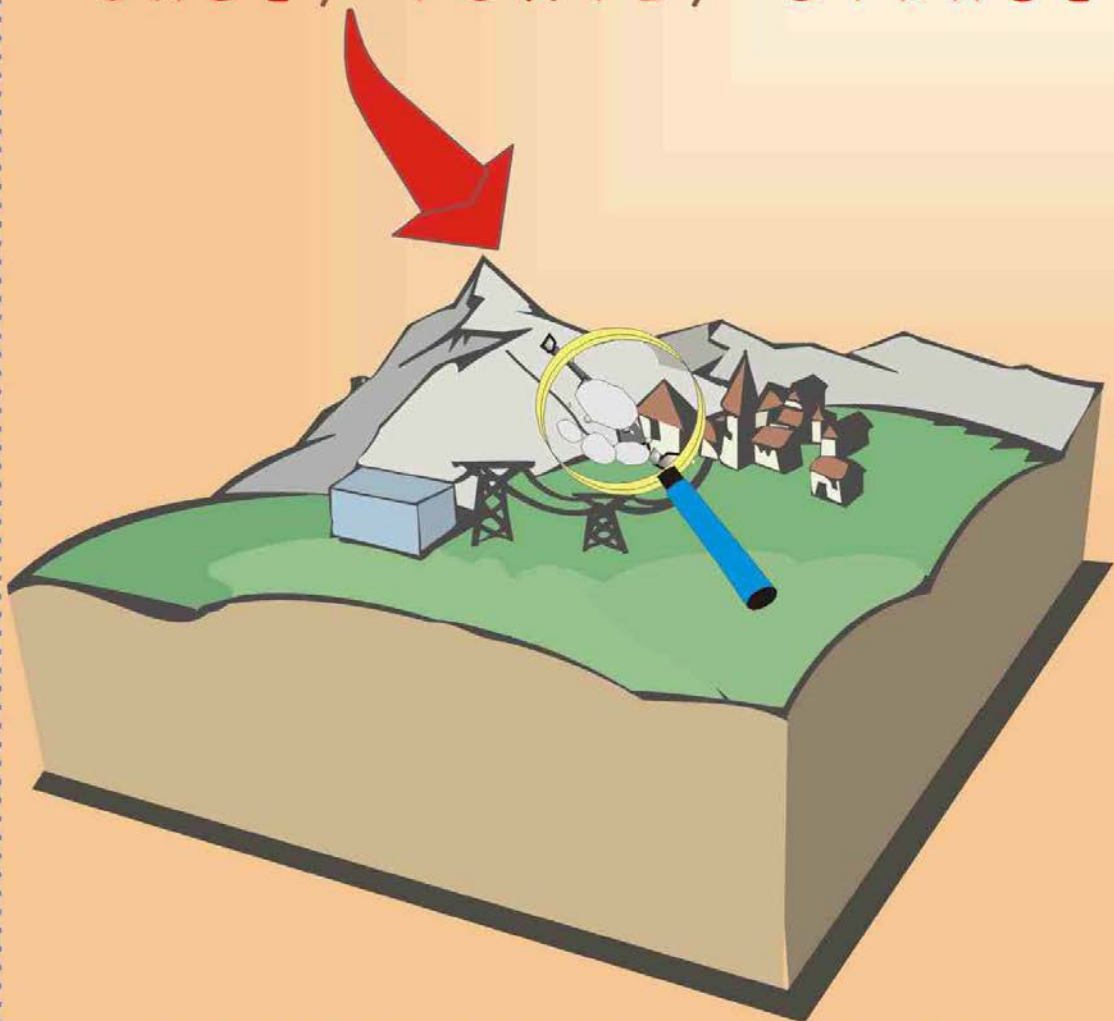
- FRANE E CROLLO DI MASSI
- COLATE DI FANGO
- ALLUVIONI

VEDIAMONE LE  
CARATTERISTICHE  
SINGOLARMENTE...



## **LA FRANA e la CADUTA di MASSI**

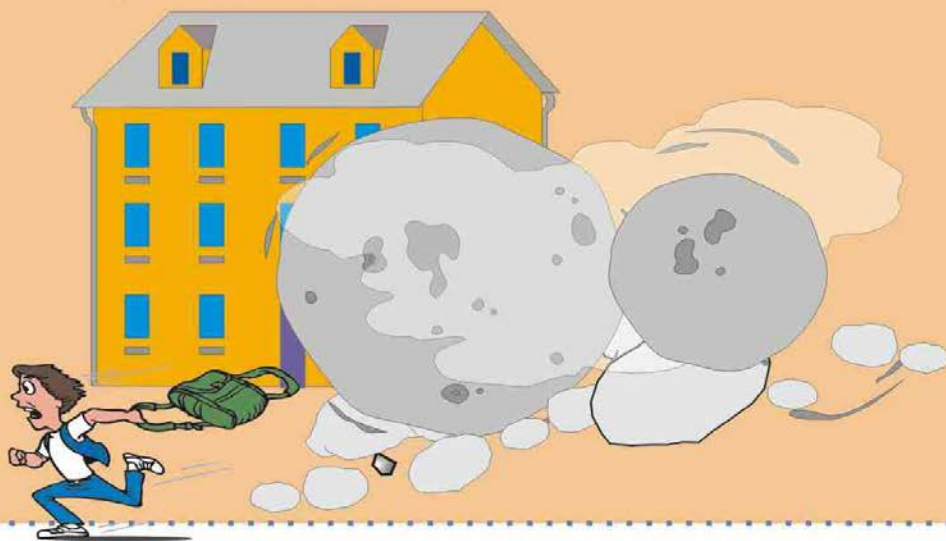
SI VERIFICANO QUANDO DA UN PENDIO  
SI DISTACCANO PORZIONI DI TERRENO CHE  
SCIVOLANO VERSO IL BASSO INVESTENDO  
TUTTO CIO' CHE INCONTRANO:  
**CASE, PONTI, STRADE.**





## Ricordiamoci cosa fare in caso di emergenza frana:

- **Se sei all'interno di un edificio:**  
cerca di uscire subito fuori, potresti rimanere coinvolto nel crollo dell'edificio.
- **Se sei per strada e incontri una frana:**  
torna indietro, avvisando gli altri passanti per evitare che proseguano rimanendone coinvolti.
- **Subito dopo l'evento:**
  1. segnala alle autorità la presenza di persone ferite;
  2. non andare mai in giro da solo, potresti correre altri rischi;
  3. se soccorri qualcuno, ricordati di scoprirgli per prima cosa il volto.



## LA COLATA di FANGO

Questo fenomeno può presentarsi sui territori vulnerabili e soggetti a dissesti franosi. Il rischio è più alto durante la caduta di abbondanti piogge.



Ricordiamoci cosa fare in caso di colata di fango:

- **Se ti trovi in automobile:**
  1. spegnere subito il motore;
  2. cerca di aprirti un varco verso l'alto.
- **Se sei per strada e sei investito dal fango:**
  1. cerca di mantenere il volto libero dal fango;
  2. cerca di aprirti un varco verso l'alto.
- **Se ti trovi all'interno di un edificio:**

cerca di raggiungere i piani più alti, come i terrazzi, e aspetta che arrivino i soccorsi: il piano terra potrebbe trovarsi invaso dal fango che non ti consentirebbe di uscire.



## L'ALLUVIONE

Anche questo è un fenomeno che si può presentare a seguito di abbondanti piogge. Quando i corsi d'acqua o i canali (naturali o artificiali) di convogliamento delle acque superano la loro capacità di smaltimento, l'acqua comincia a straripare riversandosi sulle strade e allagando anche i piani bassi degli edifici.





## Ricordiamoci cosa fare in caso di alluvione:



- **Se ti trovi in automobile:**
  1. spegnere subito il motore;
  2. cerca di uscire subito dalla vettura.
- **Se sei per strada:**

cerca di trovare riparo all'interno di un edificio, e sali ai piani alti.
- **Se ti trovi all'interno di un edificio:**

cerca di raggiungere i piani più alti, come i terrazzi, e aspetta che arrivino i soccorsi.

- **Se sei in campagna:**

cerca di trovare un rifugio sicuro. Ricordati di stare lontano dai pali della luce o strutture leggere che potrebbero crollare, ed evita di sostare sotto gli alberi perché potrebbero essere colpiti dai fulmini.



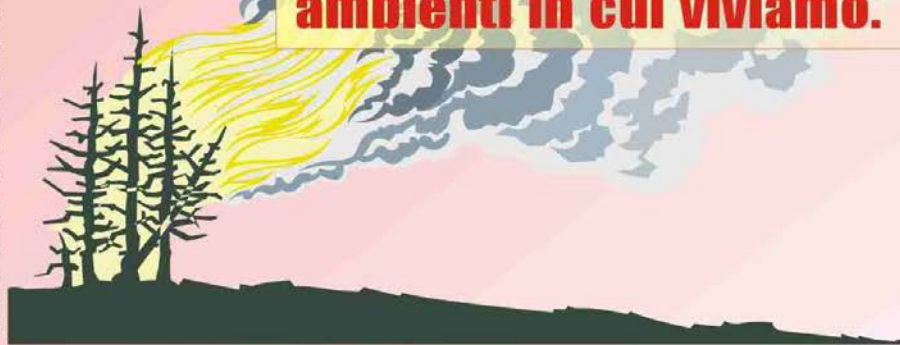
# RISCHIO INCENDIO



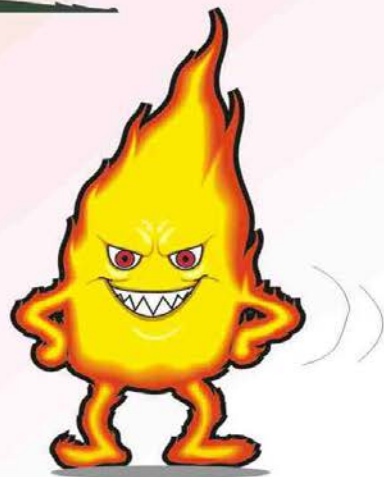
**Distinguiamo due tipi di incendio:**

**1. Incendio boschivo**

**2. Incendio in casa o in ambienti in cui viviamo.**



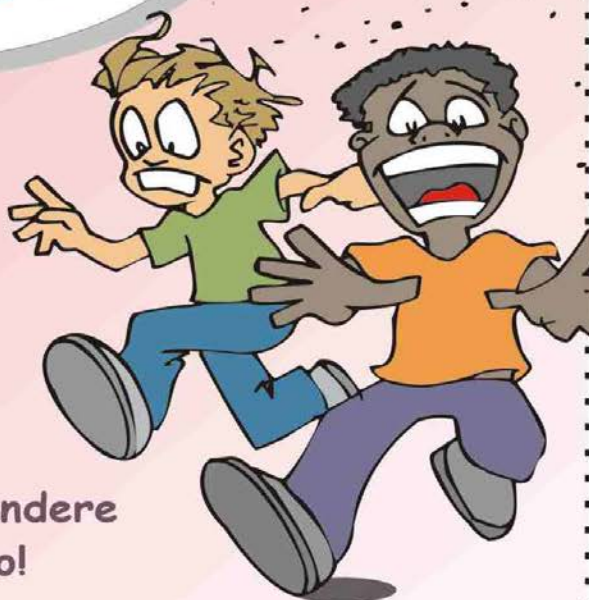
L'inosservanza di semplici norme di prevenzione da parte dell'uomo è la causa più frequente degli incendi boschivi !!!



## Sai cosa fare in caso di incendio???



Prima regola:  
non farti prendere dal  
**PANICO\*!!!!**

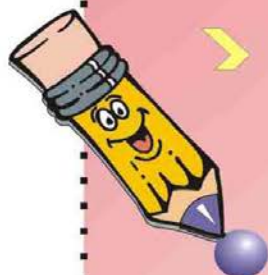


\*...i suoi effetti possono rendere tutto ancora più dannoso!

Ragioniamo su cosa fare

- PRIMA
- DURANTE
- DOPO

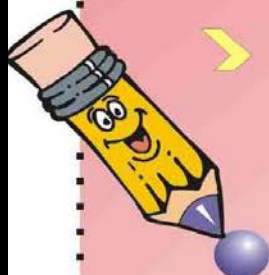




## > Cosa fare PRIMA di un incendio.

- In qualunque luogo ti trovi, aperto o chiuso, la prima regola da ricordare è quella di non usare FIAMME LIBERE, specialmente nei periodi di maggiore siccità.
- Non utilizzate a sproposito qualunque tipo di "Fuoco d'Artificio".
- Non gettare sigarette e non lasciare nei boschi rifiuti o materiale infiammabile.
- Segnala subito la presenza di un incendio chiamando i Vigili del Fuoco al 115.
- Assicurati che i luoghi chiusi che frequenti (scuola, palestra...) siano dotati di mezzi e strutture antincendio: segnaletica, estintori, scale d'emergenza.



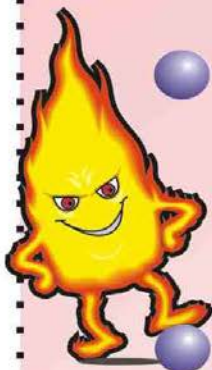


## > Cosa fare DURANTE l' incendio.



Se sei in un luogo chiuso

- Mantieni la calma e pensa alla conformazione dell'edificio: se esistono le scale di sicurezza utilizzale, altrimenti cerca una possibile via di fuga.
- Se non hai vie di fuga stenditi sul pavimento, i gas ed il fumo tendono a salire verso l'alto.
- Non ripararti in ambienti privi di aperture o che si trovino al di sopra dell'incendio.
- Non usare l'ascensore perché in caso di blocco è esposto al calore e ai fumi nocivi che si incanalano nel vano.
- Se ti ritrovi intrappolato, ricorda che il luogo più sicuro è il bagno perché è provvisto di acqua e i rivestimenti delle pareti non sono infiammabili. Una volta dentro, bagna la porta e chiudi tutte le fessure con asciugamani bagnati.
- Se i vestiti prendono fuoco rotolati sul pavimento cercando di soffocare le fiamme; se possibile usa l'acqua.
- Evita di fare l'eroe: non tentare di spegnere da solo l'incendio, ma chiama aiuto mettendoti al sicuro.





## > Cosa fare DURANTE l' incendio



Se sei in un luogo aperto

- Segnala subito la presenza di un incendio al numero di telefono 115
- Ricordati che nei periodi di maggiore siccità è vietato accendere fuochi nei boschi.
- Stai attento a non rimanere intrappolato dalle fiamme: proteggiti sempre dal fumo con un fazzoletto umido posto su bocca e naso.
- Non ripararti in anfratti o cavità del terreno.
- Ricordati che il fuoco si propaga più velocemente in salita, quindi non salire mai verso la parte alta del luogo in cui ti trovi.
- Se c'è disponibilità di acqua usala sulle foglie secche, sull'erba e sulla base degli arbusti. Batti il fuoco con frasche bagnate o pale.



## E per finire....

Ricordati che i numeri telefonici dei Vigili del Fuoco, il **115**, e quello del Corpo Forestale, il **1515**, sono validi su tutto il territorio nazionale.



La richiesta di soccorso deve essere chiara e completa, descrivi con poche parole quanto succede, fornendo i seguenti dati:

- Indirizzo esatto ed indicazioni che consentano di raggiungere il più rapidamente possibile il luogo dell'incendio.
- Numero telefonico dal quale si sta chiamando.
- Se si tratta di incendio in un centro abitato, il piano dell'edificio in cui si è sviluppato.
- La presenza di persone eventualmente in pericolo o intrappolate nei piani alti.

## RISCHIO FULMINI



**Durante un temporale si sviluppano sempre delle cariche elettriche che si manifestano sotto forma di Fulmini e saette.**



Se sei in casa,  
è meglio che ci  
RESTI !!!



## > Sai cosa fare in caso di fulmini???



Se sei in un luogo chiuso

- Spegni il televisore, staccandone la spina.
- Non utilizzare apparecchi elettrici come phon, stufe, frullatori.....
- Non utilizzare il telefono se non in caso di effettiva urgenza.
- Non aprire rubinetti o toccare tubi dell'acqua.



**Ricordati che in casa esistono dei conduttori che possono portare la corrente del fulmine dall'esterno all'interno: l'antenna della televisione, i cavi telefonici, l'impianto elettrico e quello idraulico.**

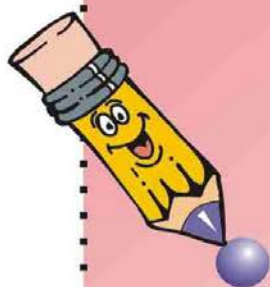


Se sei in auto

- Chiudi i finestrini e gli sportelli.
- Non toccare le parti metalliche o l'autoradio.



**L'automobile può essere un buon rifugio, infatti conduce a terra la corrente tramite le sue parti metalliche e le ruote bagnate.**



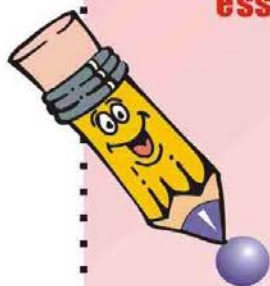
Se sei in un luogo aperto

### **IN MONTAGNA**



- Non andare mai in montagna durante un temporale o sapendo che le condizioni metereologiche non sono buone.
- Se vieni sorpreso mentre ti trovi in quota, affrettati a scendere o cerca un rifugio sicuro.
- Se resti all'aperto non sostare sotto gli alberi, accucciati per terra con le mani sulle ginocchia.
- Non sostare vicino le parti ferrate dei percorsi.

**La montagna è un luogo molto esposto ai fulmini a causa dell'altitudine elevata. Alcuni percorsi possono inoltre essere attrezzati di funi o scale metalliche.**

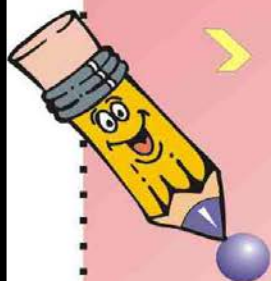


### **AL MARE**



- Non restare in acqua durante un temporale nè in spiaggia all'aperto.
- Se ti trovi in barca cerca di ormeggiare.
- Allontanati dalle parti metalliche dell'imbarcazione o dall'albero ( se si tratta di barca a vela).

**L'acqua è un buon conduttore per la corrente dei fulmini, quindi vi si propagano facilmente investendo tutto quello che si trova sulla sua superficie.**



## > Cosa succede se si viene colpiti?

Secondo gli studiosi il fulmine entra dentro il nostro corpo attraverso le aperture della testa (occhi, naso, bocca e orecchie), percorre il sangue e il sistema nervoso e poi si scarica a terra.



- Le conseguenze più probabili sono l'arresto cardiaco e polmonare: il cuore può riprendere a battere senza intervento, mentre per i polmoni è necessaria la respirazione artificiale (bocca a bocca).



**Per questo è importante cercare subito un soccorso medico!!!!**



# CHI chiamare in caso di EMERGENZA????



SINDACO

CARABINIERI

POLIZIA

GUARDIA di FINANZA

VIGILI DEL FUOCO

GUARDIA COSTIERA

PRONTO SOCCORSO



118 SUEM

# Grazie per l'attenzione

Geol. Giovanna Sette